

Harmonogram Kursu Zima 2019 – Sędziowie i Obserwatorzy KS Mazowieckiego ZPN

Sobota 2 marca

Egzamin kondycyjny – AWF Warszawa, Marymoncka

10.00 przyjazd

10.15 rozgrzewka

10.45 biegi krótkie – grupa 1

11.15 interwał – grupa 1

11.20 biegi krótkie – grupa 2

11.50 interwał – grupa 2

Sędziowie III ligi – informacja o szczegółach zajęć zostanie wysłana do zainteresowanych

Hotel Trylogia Zielonka

13.00-14.00 Zakwaterowanie

14.00 Obiad

15.00 Otwarcie kursu i szkolenie nr 1

16.45 przerwa kawowa

17.00 Marcin Madziński – Wydział Bezpieczeństwa MZPN, oczekiwania od sędziów i obserwatorów

17.30 szkolenie nr 2

19.00 spotkanie z Przewodniczącym KS MZPN

19.30 kolacja

Niedziela 3 marca

8.00 śniadanie

9.00 test teoretyczny (sędziowie i obserwatorzy IV ligi, AM + obserwatorzy III ligi – 2. termin)

9.45 szkolenie nr 3

11.10 przerwa kawowa

11.30 szkolenie nr 4

13.00 ogłoszenie wyników, zakończenie kursu

13.30 obiad

14.00 wyjazd uczestników