

**PROGRAM ZGRUPOWANIA SZKOLENIOWO-UNIFIKACYJNEGO
SĘDZIÓW, ASYSTENTÓW MAZOWIECKICH i OBSERWATORÓW IV ligi.
7-8 marca 2020 r.**

7 marca

10.45 - przyjazd uczestników - sędziowie 4 liga, asystenci mazowieccy, kandydaci do 4 ligi - AWF ul. Marymoncka 34 Warszawa

11.00 – test teoretyczny asystenci + kandydaci do 4 ligi

11.15 - sprinty – 1 bieg sędziowie 4 liga

11.40 – 1 bieg interwałowy

11.50 – sprinty 2 bieg sędziowie 4 liga

12.15 – 2 bieg interwałowy

Po biegach sędziowie 4 ligi - przejazd do miejsca zakwaterowania

Hotel Brant (Ul. Równa 20, Majdan, 05-462 Wiązowna) - <http://www.branthotel.pl>

12.15 – sprinty - asystenci mazowieccy

12.40 - bieg interwałowy asystenci

12.50 - sprinty kandydaci do 4 ligi

13.10 – bieg interwałowy kandydaci

Po biegach asystenci i kandydaci powrót do domu

15.30 – 17.00 - I blok szkoleniowy

17.00 – 17.30 – przerwa

17.30 – 19.00 – II blok szkoleniowy

19.00 – 19.30 - spotkanie z przewodniczącym KS MZPN

8 marca

8.45 - przyjazd na zgrupowanie obserwatorów

Hotel Brant (Ul. Równa 20, Majdan, 05-462 Wiązowna) - <http://www.branthotel.pl>

9.00 – test teoretyczny – sędziowie 4 liga + obserwatorzy

9.45 - test filmowy – płyta UEFA 2019 – 2 (sędziowie 4 liga + obserwatorzy)

10.15 – 12.00 - III blok szkoleniowy

12.00 – 12.15 przerwa

12.15 – 13.15 przedstawiciel Mazowieckiego ZPN (przedstawiciel delegatów/wydziału dyscypliny)

13.15 – 13.30 – ogłoszenie wyników

13.30 – 14.30 - obiad

14.30 – zakończenie kursu

V -ce Przewodniczący
ds. Szkolenia

/-/ Krzysztof Jenda

Przewodniczący
Kolegium Sędziów MZPN

/-/ Artur Mądrzak